

Învăț să citesc  
Povești despărțite în  
**SILABE**

Clasa  
**P+1**

- Mor-co-vii sunt plini de  
vi-ta-mi-na A, ca-re te a-ju-tă să  
ai ochi să-nă-toși și o pie-le  
stră-lu-ci-toa-ră



Comenzi  
Telefon: 0752.30.30.30  
Email: [contact@fisemate.ro](mailto:contact@fisemate.ro)  
Website: [www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)



Învăț să citesc  
Povești despărțite în  
**SILABE**

Clasa  
**P+1**

- Mor-co-vii sunt plini de  
vi-ta-mi-na A, ca-re te a-ju-tă să ai  
ochi să-nă-toși și o pie-le



Editura A.T.U.  
Sibiu  
2023

Fise  
Mate

Anca Boar

Adina Dinescu

Dan Dinescu

**Învăț să citesc**

Povești despărțite în

**SILABE**

**www.fisemate.ro©**

Caiet de lucru Clasa P și 1

SIBIU

2023



*Grădina cu  
Delicioșenii*

[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)©



O zi în orășelul Verde a început la fel ca oricare alta, dar Superbroccoli avea un plan minunat.

El se gândise să le dezvăluie copiilor secretul Grădinii cu Delicioșenii, un loc magic plin de legume și fructe sănătoase, unde copiii puteau învăța mai multe despre nutriție și sănătate.

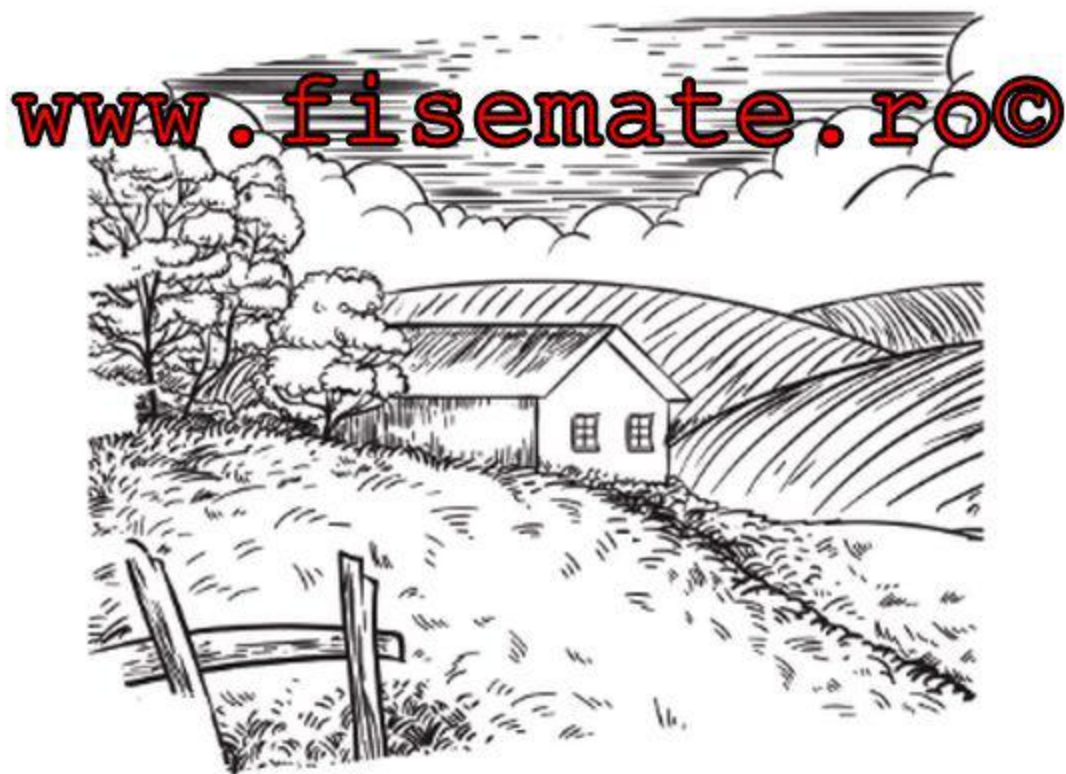
[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)©





O zi în o-ră-șe-lul Ver-de a în-ce-put la fel ca ori-ca-re al-ta, dar Su-per-bro-cco-li a-vea un plan mi-nu-nat.

El se gân-di-se să le dez-vă-lu-ie co-pi-i-lor se-cre-tul Gră-di-nii cu De-li-cio-șe-nii, un loc ma-gic plin de le-gu-me și fruc-te să-nă-toa-se, un-de co-pii-i pu-teau în-vă-ța mai mul-te des-pre nu-tri-ți-e și să-nă-ta-te.



Dar, pe măsură ce se apropiau de Grădina cu Delicioșenii, au simțit o prezență neobișnuită. Fast-Food Monster și prietenii lui, Chipsul și Sucul Acidulat, încercau să-i împiedice să ajungă la grădină.



Dar, pe mă-su-ră ce se a-pro-pi-au de Gră-di-na cu De-li-cio-șe-nii, au sim-țit o pre-zen-ță ne-o-biș-nu-i-tă. Fast-Food Mon-ster și pri-e-te-nii lui, Chip-sul și Su-cul A-ci-du-lat, în-cer-cau să-i îm-pie-di-ce să a-jun-gă la gră-di-nă.



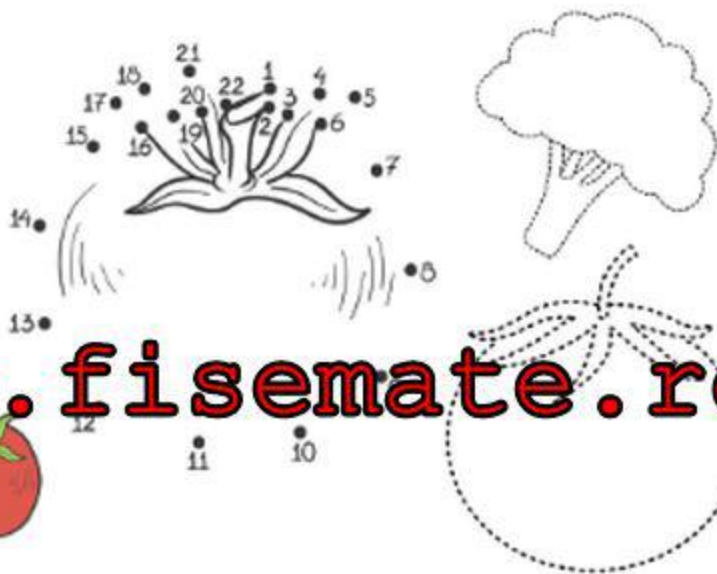
Astfel, orașelul Verde a devenit un loc în care alimentația sănătoasă era la modă, iar copiii știau că Grădina cu Delicioșenii era un loc special, plin de învățături și gusturi minunate.



În plus, beneficiile roșiilor, merelor, cartofilor, dovleceilor și verzelor au devenit o parte importantă a vieții lor, știind că aceste alimente aduc sănătate și vitalitate în fiecare zi.



Ast-fel, o-ră-șe-lul Ver-de a de-ve-nit un loc în ca-re a-li-men-ta-ți-a să-nă-toa-să era la mo-dă, iar co-pi-i-i ști-au că Gră-di-na cu De-li-cio-șe-nii e-ra un loc spe-ci-al, plin de în-vă-ță-turi și gus-turi mi-nu-na-te.



[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro) ©

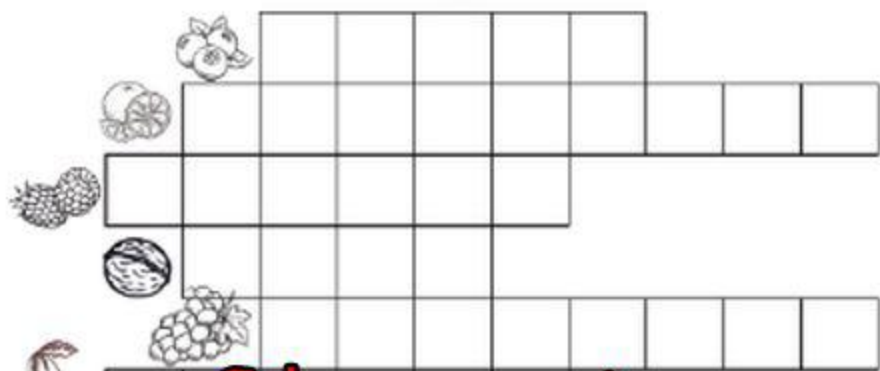


În plus, be-ne-fi-ci-i-le ro-si-i-lor, me-re-lor, car-to-fi-lor, do-vle-ce-i-lor și ver-ze-lor au de-ve-nit o par-te im-por-tan-tă a vie-ții lor, ști-ind că a-ces-te a-li-men-te a-duc să-nă-ta-te și vi-ta-li-ta-te în fi-e-ca-re zi.



Completează rebusul cu denumirile fructelor  
din imagini și descoperă cuvântul de pe  
verticala A-B

**A**



[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro) ©

**B**

Cuvântul descoperit este \_\_\_\_\_



Completează literele care lipsesc.



bo\_boană



căp\_uni



mo\_cav



c apă

[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)



dov\_eac



r\_șie



ban\_ne



car\_ofi

*Aventura din  
Pădurea Amuzantă*

[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)©





Într-o lume strălucitoare și plină de culori trăia un ursuleț simpatic și pufoșel pe nume Pufi. Pufi era un mic aventurier, mereu curios și mereu în căutare de lucruri noi și interesante.

Dar ce îl făcea cel mai fericit pe Pufi era pasiunea lui pentru bomboanele colorate.



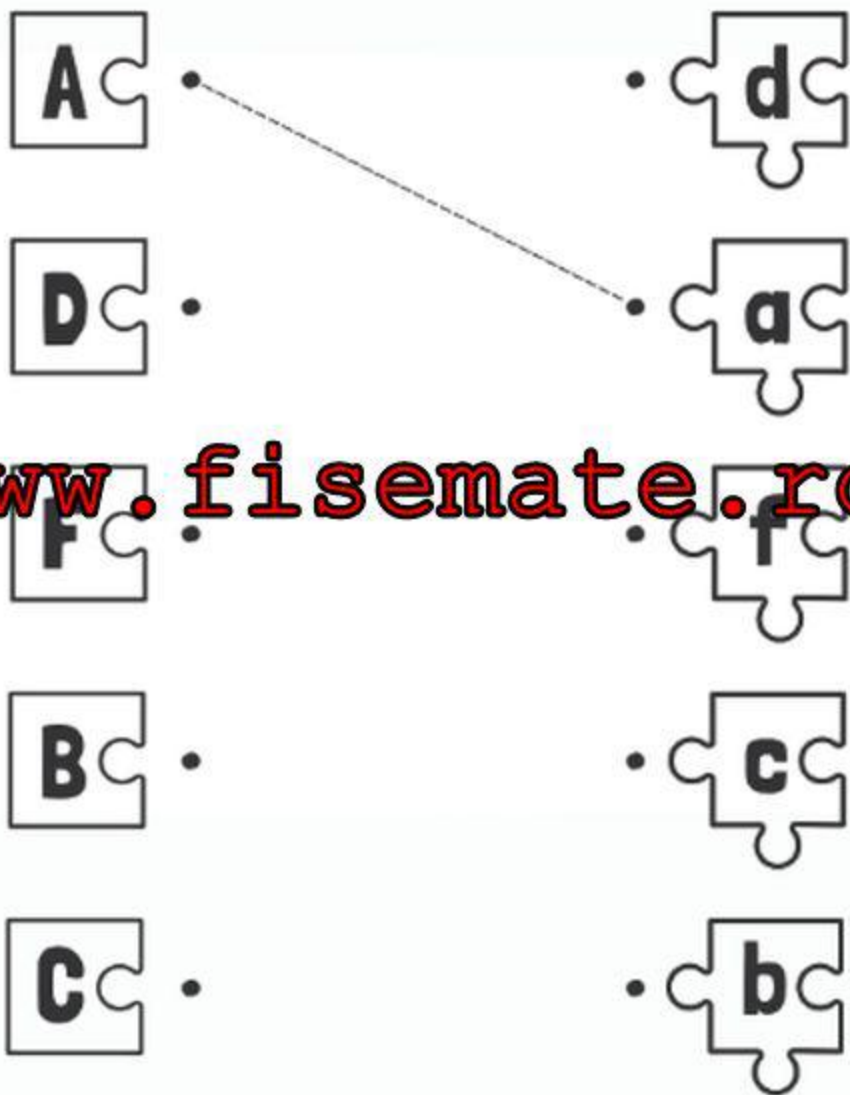
În-tr-o lu-me stră-lu-ci-toa-re și pli-nă de cu-  
lori tră-ia un ur-su-leț sim-pa-tic și pu-fo-șel pe  
nu-me Pu-fi. Pu-fi e-ra un mic a-ven-tu-ri-er, me-  
reu cu-ri-os și me-reu în că-u-ta-re de lu-cruri noi  
și in-te-re-san-te.

Dar ce îl fă-cea cel mai fe-ri-cit pe Pu-fi era  
pa-si-u-nea lui pen-tru bom-boa-ne-le co-lo-ra-  
te.

[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)©



Unește cu o linie litera mică  
corespunzătoare literei mari.



[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)©