

Carte de colorat

Fruite și Legume



Calet de colorat
Fruite și legume A5, 70 g/m²
Comenzi: 0752.30.30.30
contact@fisemate.ro
www.fisemate.ro

ISBN: 978-606-985-418-1



9 786008 854181

EDITURA A.T.U.
SIBIU
2023

Fise
Mate...



Despre fructe



Frumoasele fructe sunt ca niște bomboane naturale din pădurea magică a naturii! Ele sunt prieteni buni pentru corpul tău mic și îl ajută să fie fericit și sănătos. Uite cât de tari sunt ele:

1. Vitamine și minuni: fructele sunt pline cu vitamine speciale, ca niște licori magice. Acestea îți ajută ochii să vadă clar și părul să strălucească.

2. Energie de sărit și alergat: fructele îți dau energie ca să poți sări și să alergi ca un iepuraș. Ele îți dau putere să te joci și să te distrezi.

3. Super culoare: fructele au culori strălucitoare ca în povești. Sunt alege între roșu, galben, verde și multe altele. Cu ele, iarnara ta devine un curcubeu vesel.

4. Piele moale și strălucitoare: fructele îți ajută pielea să fie fină și să arate bine. Ca niște magicieni, ele te fac să arăți minunat.

5. Luptători cu bolile: fructele sunt ca niște prieteni care protejează corpul tău. Ele îl ajută să se apere împotriva răcelilor și să rămână puternic.

6. Gust bun și farmec: fructele sunt ca niște bomboane dulci și naturale. Ele fac mâncarea să fie delicioasă și distractivă.

7. Ajutor pentru dinți și oase: fructele au lucruri speciale care îți ajută dințișorii să fie puternici și oasele să crească mari.

8. Bomboane sănătoase: atunci când mănânci fructe, e ca și cum ai mânca bomboane magice, dar mai sănătoase! Ele îți dau energie și îți fac sufletul să zâmbească.

Deci, când vezi fructele în farfurie sau pe masă, știi că ele sunt acolo pentru a te face să te simți bine și să te bucuri de gusturi minunate. Le poți mânca ca pe niște mici comori și să te simți puternic și fericit. Încurajează-ți corpul să zâmbească mâncând fructele tale preferate și bucură-te de tot ce au ele de oferit!

www.fisemate.ro©



Mere

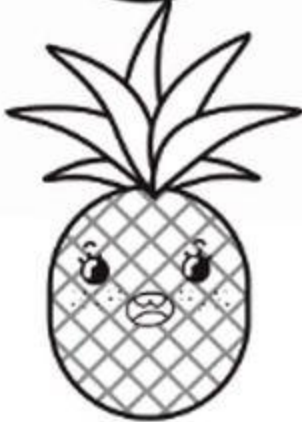


Pere



www.fisemate.ro©









Despre legume

Legumele sunt ca niște supereroi pentru corpul tău mic! Ele îți dau puteri magice și te fac să te simți bine. Iată de ce sunt așa de tari:

1. **Vitamine și minerale:** legumele sunt ca niște pastile magice pline cu vitamine și minerale. Acestea ajută ochii tăi să vadă bine, oasele tale să fie puternice și pielea să strălucească.

2. **Fibre amuzante:** legumele au niște fibre speciale care ajută stomacul tău să fie fericit și

www.fisemate.ro©
nu fie trist.

3. **Luptători împotriva bolilor:** legumele sunt ca niște soldați mici care protejează corpul tău. Ele luptă împotriva bolilor și îți fac imunitatea (puterea ta de a te apăra) să fie tare.

4. **Ajutor pentru picioare:** legumele îți dau putere să te joci și să te miști. Ele îți dau energie pentru a alerga și sări ca un iepuraș.

5. **Culoare și veselie:** legumele au culori vesele ca cele din desene animate. Ele dau mâncării tale culoare și gust bun. Puteți crea chiar și chipuri și forme haioase cu ele!

6. **Mâncăruri delicioase:** din legume poți face mâncăruri magice și delicioase.

De la pizza cu topping-uri puse cu grijă până la supe pline de arome.

7. Ajutor pentru păr și iele: legumele sunt ca niște produse de înfrumusețare naturale. Ele te ajută să ai păr strălucitor și piele curată.

8. Corp fericit: atunci când mănânci legume, corpul tău devine fericit și zâmbitor. Și tu vei fi fericit și plin de energie!

Deci, atunci când vezi legumele pe farfurie, știi că ele sunt acolo pentru a te ajuta să crești mare și puternic. Le poți mânca în salate, în mâncăruri delicioase sau chiar le poți colora în caietul tău de desene. Astfel, legumele devin prietenii tăi mici și

www.fisemate.ro ©



Morcovi



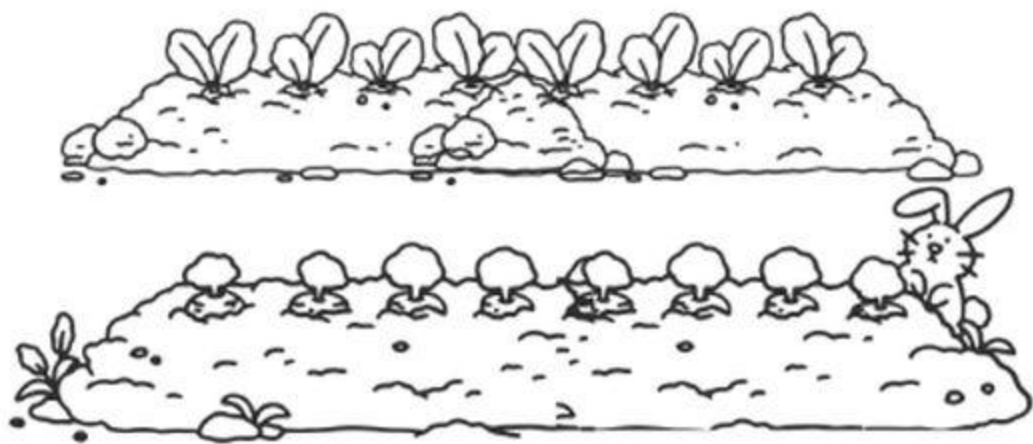
www.fisemate.ro©

Pătrunjel



www.fisemate.ro







www.fisemate.ro©

