

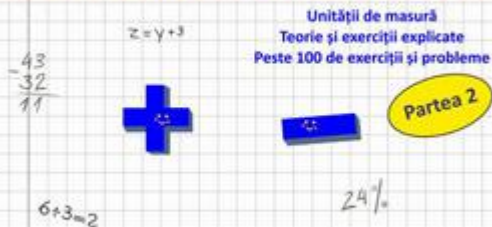
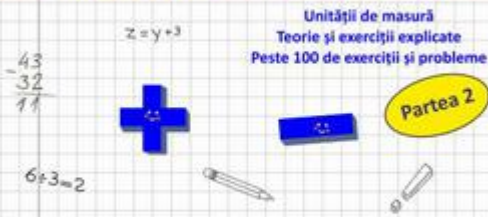


CAIET DE LUCRU

ADUNAREA ȘI SCĂDEREA

- cu trecere peste ordin (0 - 100) -

- cu trecere peste ordin (0 - 100) -



COMENZI  
0752.30.30.30  
contact@fisemate.ro  
www.fisemate.ro

ISBN 978-606-9-85310-8



9 786069 853108

SIBIU  
2021

Fise  
Mate...

Adina Dinescu

Dan Dinescu

Mihai Frîncu

# ADUNAREA ȘI SCĂDEREA

- cu trecere peste ordin (0-100) –

Caiet de lucru CLASA 1

[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)©

Partea 2

- teorie și exerciții explicate
- unități de măsură
- peste 100 de exerciții și probleme

SIBIU

2021



1. Adunarea numerelor  
naturale de la 0-20,  
cu trecere peste ordin

Pentru început, te rog rezolvă exercițiile de mai jos și  
consideră că faci încălzirea pentru ceea ce urmează 😊!

$10 - 1 = \underline{\quad}$

$10 - 5 = \underline{\quad}$

$10 - 8 = \underline{\quad}$

$10 - 4 = \underline{\quad}$

$10 - 6 = \underline{\quad}$

$10 - 3 = \underline{\quad}$

$10 - 7 = \underline{\quad}$

$10 - 9 = \underline{\quad}$

$10 - 2 = \underline{\quad}$

$10 - 0 = \underline{\quad}$

[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro) ©

$4 + \underline{\quad} = 10$

$3 + \underline{\quad} = 10$

$8 + \underline{\quad} = 10$

$9 + \underline{\quad} = 10$

$6 + \underline{\quad} = 10$

$5 + \underline{\quad} = 10$

$1 + \underline{\quad} = 10$

$7 + \underline{\quad} = 10$

$2 + \underline{\quad} = 10$

$0 + \underline{\quad} = 10$

Pentru a înțelege bine adunarea cu trecere peste ordin,  
vom lucra pe exemple:



1. Scăderea numerelor  
naturale de la 0-20,  
cu trecere peste ordin

Din nou am să te rog să rezolvi exercițiile de mai jos și să le consideri ca pe o încălzire pentru ceea ce urmează 😊!

Descompune următoarele numere în zeci și unități, ca în exemplul dat:

**www.fisemate.ro©**

$$17 = 10 + 7$$

$$13 = 10 + 3$$

$$10 = 10 + 0$$

$$19 = 10 + 9$$

$$12 = 10 + 2$$

$$15 = 10 + 5$$

$$11 = 10 + 1$$

$$14 = 10 + 4$$

$$18 = 10 + 8$$

$$16 = 10 + 6$$

Pentru a înțelege bine scăderea cu trecere peste ordin, vom lucra pe exemple:



## Adunarea numerelor naturale de la 0-100, cu trecere peste ordin

Exemplul 1:  $26 + 7 = ?$

*Întotdeauna așezăm termenii unul sub celălalt, zeci sub zeci, unități sub unități.*

**Pasul 1: calculăm unitățile.**

Adunăm unități cu unități:

[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)

3. Observăm că 26 este format din zeci și unități,

deci vom scrie la rezultat sub unități, numărul 3, iar pe 1 îl scriem la zeci, deasupra lui 2 (*se mai spune 1 în minte*)

**Pasul 2: calculăm zecile.** Adunăm toate zecile de sus în jos:  $1$  (cel din minte) +  $2$  +  $0 \Rightarrow 1+2+0=3$ . Scriem 3 la rezultat, sub zeci.



Rezultatul final  $\Rightarrow 26 + 7 = 33$

$9 + 8 = 17$ . Scriem la rezultat sub unități 7, iar pe 1 la zeci deasupra numărului 1.

**Pasul 2: calculăm zecile.** Adunăm toate zecile de sus în jos:  $1+1+1=3$ . Scriem 3 la rezultat, sub zeci.

Rezultatul final  $\Rightarrow 19+18=37$ .

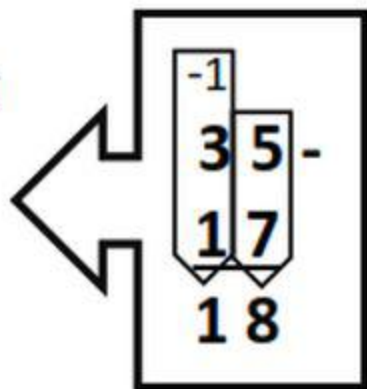


Exemplul 1:  $35 - 17 = ?$

**Pasul 1: calculăm unitățile:**

spunem  $5 - 7$  și observăm că NU SE POATE. Ce facem?

împrumutăm o zece de la zeci, astfel vom avea  $15 - 7$ . În momentul în care împrumutăm o





Probleme care se  
rezolvă prin una sau  
două operații



Problema 1:

**www.fisemate.ro©**

*Darius are 5 mere, iar Ștefan are 3 mere. Câte mere au împreună cei doi frați?*

Etapele de rezolvare:

- citim încă de 2 ori problema cu mare atenție!
- observăm ce ne cere problema: „Câte mere au cei doi frați împreună?”
- ne gândim ce trebuie să facem. Pentru a afla totalul de mere pe care îl au împreună cei doi frați, trebuie să știm câte mere are fiecare. Știm câte mere are fiecare? Să vedem... **Darius are 5 mere** (deci



# UNITĂȚI DE MĂSURĂ

[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)





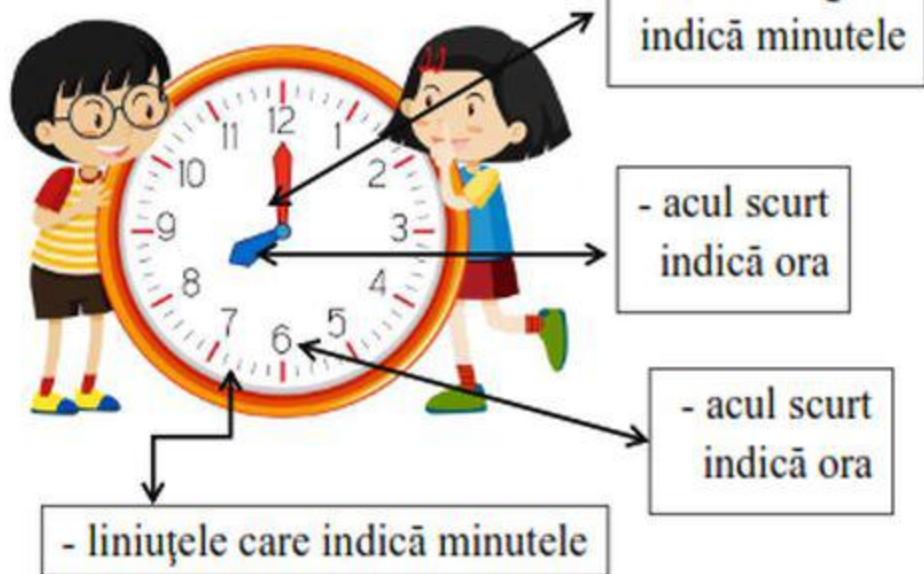


## TIMPUL

Unitățile de măsură pentru timp sunt: ora, ziua, săptămâna, luna și anul.

Durata unei zile se măsoară cu ajutorul ceasului, iar durata săptămânii, lunii și a anului se măsoară cu ajutorul calendarului.

1. ORA  
[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)



Să citim următoarele ceasuri împreună:



- Noaptea: ora 01:50
- Ziua: ora 13:50



- Noaptea: ora 22:45
- Ziua: ora 10:45



- Noaptea: ora 02:00
- Ziua: ora 14:00



- Noaptea: ora 06:30
- Ziua: ora 18:30



- Noaptea: ora 05:10
- Ziua: ora 17:10



- Dimineața: ora 08:15
- Seara: ora 20:15

[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)



Figuri geometrice.  
Corpuri geometrice

[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)©

## Figuri geometrice

### Pătratul

are 4 laturi egale.

### Triunghiul

are 3 laturi

[www.fisemate.ro](http://www.fisemate.ro)

**Dreptunghiul**  
are 4 laturi, iar laturile opuse  
sunt egale.

### Cercul

are formă  
rotunda.

## Cuprins

### **ADUNAREA ȘI SCĂDEREA NUMERELOR NATURALE DE LA 0-20 CU TRECERE PESTE ORDIN**

1. Adunarea numerelor 0-20 cu trecere peste ordin → pag. 1
2. Scăderea numerelor 0-20 cu trecere peste ordin → pag. 4
3. Fișă de lucru → pag. 8

### **ADUNAREA ȘI SCĂDEREA NUMERELOR NATURALE DE LA 0-100 CU TRECERE PESTE ORDIN**

**www.fisemate.ro©**

1. Adunarea numerelor 0-100 cu trecere peste ordin → pag. 10
2. Scăderea numerelor 0-100 cu trecere peste ordin → pag. 13
3. Fișă de lucru → pag. 18

### **PROBLEME CARE SE REZOLĂ PRIN UNA SAU DOUĂ OPERAȚII**

1. Învățăm → pag. 21
2. Fișă de lucru → pag. 31

## **UNITĂȚI DE MĂSURĂ**

1. Timpul → pag. 35
2. Fișă de lucru → pag. 41
3. Ziua, săptămâna, luna, anul → pag. 42
4. Fișă de lucru → pag. → pag. 45

## **FIGURI ȘI CORPURI GEOMETRICE**

1. Figuri geometrice → pag. 52
2. Corpuri geometrice → pag. 53

**50 DE EXERCITII ȘI PROBLEME → pag. 54**

**www.fisemate.ro©**